

SOMMERTRAINING 2010			
	Zeit		Verantwortung
MÄRZ			
Sa, 20.3.		NWC Buttikon	<i>individuell</i>
Di, 30.3.	20.00	Spinning Migros (letztes Training)	Budy Widmer / Sandra Lustenberger
APRIL			
Do, 1.4.	20.00	Burgbachtturnhalle (letztes Indoor-Training)	Nicolas
Sa, 3.4.		NWC Embrach	<i>individuell</i>
3. - 5.4.		Trois Pistes	<i>individuell</i>
Di, 6.4.	18.30	Lindencham (1. Outdoor-Training)	Philipp
		Trainingslager Grossetto oder Elba	Anmeldung individuell
Do, 8.4.	17.45	Schnuppertraining Kids	Vera
Do, 8.4.	18.30	Stierenmarkt	Nicolas
Di, 13.4.	18.30	Lindencham	Philipp
Do, 15.4.	17.45	Schnuppertraining Kids	Vera
Do, 15.4.	18.30	Stierenmarkt	Nicolas
Sa, 17.4.		NWC Weinfelden	<i>individuell</i>
Di, 20.4.	18.30	Lindencham	Philipp
Do, 22.4.	18.30	Stierenmarkt	Nicolas
23. - 25.4.		Europacup Gross Gerau	<i>individuell</i>
Di, 27.4.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 29.4.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
MAI			
Sa, 1.5.		Greifensee (Fun)	<i>individuell</i>
Sa, 1.5.		NWC Neu Ulm	<i>individuell</i>
Di, 4.5.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 6.5.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Sa, 8.5.		Raiffeisen Rollserie	<i>individuell</i>
Di, 11.5.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 13.5.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Sa, 15.5.		WIC Zürich	<i>individuell</i>
Do, 13.5.		NWC Zuchwil	<i>individuell</i>
14. - 16.5.		Europacup Gera	<i>individuell</i>
Di, 18.5.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 20.5.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Sa, 22.5.		Raiffeisen Rollserie	<i>individuell</i>
Di, 25.5.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 27.5.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
28. - 30.5.		SM Bahn Weinfelden	<i>individuell</i>
28. - 30.5.		Europacup Weinfelden	<i>individuell</i>
Sa, 29.5.		NWC Weinfelden (Verschiebedatum)	<i>individuell</i>

SOMMERTRAINING 2010			
	Zeit		Verantwortung
JUNI			
Di, 1.6.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 3.6.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
4. - 6.6.		<i>Europacup Wörgl</i>	<i>individuell</i>
Di, 8.6.	19.00	Lindencham	Philipp
Mi, 9.6.		<i>Bergrennen Reigoldswil</i>	<i>individuell</i>
Do, 10.6.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Do, 11.6.		<i>Certina Inline Race Biel</i>	<i>individuell</i>
Sa, 12.6.		SIC Sursee	individuell
Di, 15.6.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 17.6.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
So, 20.6.		WIC Biel	individuell
Di, 22.6.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 24.6.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Sa, 26.6.		WIC Engadin	individuell
Di, 29.6.	19.00	Lindencham	Philipp
JULI			
Do, 1.7.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
2. - 4.7.		<i>Europacup Siccuro</i>	<i>individuell</i>
Sa, 3.7.		SIC Einsiedeln (SM Halbmarathon)	individuell
Di, 6.7.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 8.7.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Sa, 10.7.		<i>NWC Geisingen</i>	<i>individuell</i>
Di, 13.7.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 15.7.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
17. - 24.7.		Junioren EM Grosseto	individuell
Di, 20.7.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 22.7.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Sa, 24.7.		WIC Zug (SM Marathon)	individuell
Di, 27.7.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 29.7.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas

SOMMERTRAINING 2010			
	<i>Zeit</i>		Verantwortung
AUGUST			
So, 1.8.		NWC Zug	<i>individuell</i>
1. - 8.8.		Elite EM San Benedetto	<i>individuell</i>
Di, 3.8.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 5.8.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Sa, 7.8.		SIC Berner Oberland	<i>individuell</i>
Di, 10.8.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 12.8.	19.30	Lindencham	Nicolas
So, 15.8.		13. one-eleven (nicht fix)	<i>individuell</i>
So, 15.8.		<i>Bergrennen Eptingen</i>	<i>individuell</i>
Di, 17.8.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 19.8.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Sa, 21.8.		<i>Raiffeisen Rollserie</i>	<i>individuell</i>
Di, 24.8.	19.00	Lindencham	Philipp
Do, 26.8.	19.30	Stierenmarkt	Nicolas
Fr, 27.8.		Zürich Flughafen (Fun)	<i>individuell</i>
Sa, 28.8.		<i>Bergrennen Weinfeldern</i>	<i>individuell</i>
Sa, 28.8.		<i>NWC Schafisheim</i>	<i>individuell</i>
Di, 31.8.	19.00	Lindencham	Philipp
SEPTEMBER			
Do, 2.9.	19.30	Stierenmarkt	nicht geführt
Sa, 4.9.		Baselland (Fun)	<i>individuell</i>
Di, 7.9.	18.30	Lindencham	nicht geführt
Do, 9.9.	18.30	Lindencham	nicht geführt
Sa, 11.9.		<i>NWC Rixheim</i>	<i>individuell</i>
Sa, 11.9.		SIC Bodensee	<i>individuell</i>
So, 12.9.		Bodenseeumrundung (nicht fix)	<i>individuell</i>
Di, 14.9.	18.30	Lindencham	nicht geführt
Do, 16.9.	18.30	Lindencham	nicht geführt
Sa, 18.9.		<i>NWC Liestal</i>	<i>individuell</i>
Di, 21.9.	18.30	Lindencham	nicht geführt
Do, 23.9.	18.30	Stierenmarkt	nicht geführt
Sa, 25.9.		Waadt (Fun)	<i>individuell</i>
Di, 28.9.	18.30	Lindencham	nicht geführt
Do, 30.9.	18.00	Lindencham	nicht geführt
OKTOBER			
2. - 9.10.		WM Venezuela	<i>individuell</i>
Di, 5.10.	18.00	Lindencham	nicht geführt
Do, 7.10.	18.00	Lindencham	nicht geführt
Treffpunkt:			
Lindencham		Parkplatz Ökihof Furenmatt	
Zug		Stierenmarkt	
		Nachwuchs: immer 17.45 Stierenmarkt	
			Zug, 1.4.2010 / Stefan Keiser