

<b>Wintertraining 09/10 Aktive</b>				
	<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Verantwortung</b>	<b>Bemerkung</b>
<b>Ferienplan Schulen Stadt Zug</b>				
3.10 - 18.10		Herbstferien		
19.12 - 3.1		Weihnachtsferien		
6.2 - 21.2		Sportferien		
2.4 - 5.4		Ostern		
17.4 - 2.5		Frühlingsferien		
<b>Oktober</b>				
Do, 22.10	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 27.10	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 29.10	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
<b>November</b>				
Di, 3.11	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 5.11	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 10.11	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 12.11	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 17.11	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 19.11	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	offen, Nicolas hat Ferien	
Di, 24.11	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 26.11	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	offen, Nicolas hat Ferien	
<b>Dezember</b>				
Di, 1.12	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 3.12	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 8.12		kein Spinning, ev. nur sprudeln	Maria Empfängnis	
Do, 10.12	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 15.12	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 17.12	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 22.12	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
<b>Januar</b>				
Di, 5.1	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 7.1	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 12.1	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 14.1	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 19.1	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 21.1	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 26.1	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 28.1	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
<b>Februar</b>				
Di, 2.2	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 4.2	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 9.2	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 11.2	20.00	Halle geschlossen	Infos folgen	
Di, 16.2	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 18.2	20.00	Halle geschlossen	Infos folgen	
Di, 23.2	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 25.2	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	

<b>Wintertraining 09/10 Aktive</b>				
	<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Verantwortung</b>	<b>Bemerkung</b>
<b>März</b>				
Di, 2.3	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 4.3	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 9.3	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 11.3	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 16.3	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 18.3	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 23.3	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
Do, 25.3	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
Di, 30.3	20.30	Spinning, Migros Fitness Zug	Budy Widmer / Sandra Lustenberger	
<b>April</b>				
Do, 1.4	20.00	Hallentraining, Burgbachhalle Zug	Nicolas Iten	
4.4 - 10.4		Trainingslager Marina di Grosseto oder ... (weitere Infos folgen...)	Anmeldung individuell Anmeldung individuell	<a href="http://www.gotospeed.de">www.gotospeed.de</a>
Di, 6.4	18.30	1. Aussentraining, Lindenham	offen, ev. Philipp Schneider	
Do, 8.4	18.00	Stierenstallungen, Zug	Vera, Schnuppertraining	
Do, 8.4	20.00	Stierenstallungen, Zug	offen, ev. Nicolas Iten	
Di, 13.4	18.30	Aussentraining, Lindenham	offen, ev. Philipp Schneider	
Do, 15.4	18.00	Stierenstallungen, Zug	Vera, Schnuppertraining	
Do, 15.4	20.00	Stierenstallungen, Zug	offen, ev. Nicolas Iten	
Änderungen und Ergänzungen sind möglich und bleiben ausdrücklich vorbehalten!				
Zug, 16.10.09 WID				